

## SAPA & LES VILLAGES DES MINORITÉS ETHNIQUES

**Randonnée dans la vallée de Ta Giang Phinh (Piste 5) :** Expérience pittoresque et moins fréquentée par les touristes. Nichée au pied des montagnes de Hoang Lien Son, cette vallée abrite les communautés Hmong et Dao Rouge, réputées pour leur riche patrimoine culturel et leurs compétences artisanales. C'est un endroit reculé et préservé, idéal pour les voyageurs en quête d'authenticité et d'immersion dans la culture des minorités ethniques. Au départ, à une heure de route de Sapa (ou cinq heures de Mu Cang Chai), vous descendrez dans une vallée pittoresque entourée de majestueuses montagnes et de rizières en terrasses à couper le souffle. Vous pourrez admirer la beauté naturelle de la région tout en découvrant la vie quotidienne des habitants locaux. Une visite des maisons traditionnelles en bois de tek vous permet de vous plonger dans l'atmosphère authentique de la région. Ensuite, vous aurez la possibilité de vous détendre dans un farmstay offrant une vue panoramique sur la région et les montagnes en forme de "cinq doigts". Vous pourrez y déguster des spécialités locales ou même y passer la nuit dans une chambre intime avec une vue imprenable. Il est important de noter que la région peut être froide en hiver, il est donc recommandé de porter des vêtements appropriés et des chaussures de randonnée pour faire face aux terrains accidentés et escarpés qui nécessitent un certain effort physique.

Distance	Durée	Niveau	Altitude
4 km	2h	2/5	1 318 - 1 187 mètres

