

SAPA & LES VILLAGES DES MINORITÉS ETHNIQUES

Randonnée dans la vallée de Muong Hoa (Piste 3), à 3 km en voiture depuis Sapa, vous offre une expérience captivante pour découvrir de magnifiques paysages et explorer les villages ethniques de Y Linh Ho, Lao Chai et Ta Van. Vous serez émerveillé par les vues panoramiques offertes par les rizières en terrasses, les vallées verdoyantes, les ruisseaux scintillants et les montagnes majestueuses tout au long du parcours. En traversant ces villages habités par les Hmong noirs, les Dao rouges et les Giay, vous aurez l'occasion d'observer leurs maisons traditionnelles en bois et en pierre, de rencontrer les habitants locaux et d'en apprendre davantage sur leur mode de vie. Vous pourrez également découvrir leurs compétences artisanales, notamment dans la broderie et la teinture indigo. Possibilité de vous détendre et de vous faire soigner en profitant d'une séance de massage ou d'un bain médicinal traditionnel, une récompense bienvenue.

Il est important de noter que ces villages sont très fréquentés par les touristes, en particulier pendant les vacances d'été et en octobre, lors de la saison dorée du riz. Recommandation de porter des chaussures de randonnée confortables et d'être prêt à marcher sur des terrains accidentés et escarpés.

Distance	Durée	Niveau	Altitude
4 km	2h	2/5	1 145 - 976 mètres
8 km	3h30	2,5/5	1 339 - 976 mètres

