

# SAPA & LES VILLAGES DES MINORITÉS ETHNIQUES

**Randonnée aux villages de Ma Tra et Ta Phin (Piste 2) :** En partant de votre hôtel à Sapa ou d'un point de départ proche des villages, vous entreprendrez une randonnée à travers des sentiers sinueux et escarpés, en béton ou en terre battue, qui vous mèneront aux villages de Ma Tra et Ta Phin. Tout au long de cette randonnée, vous serez entouré de panoramas spectaculaires, avec des rizières en terrasses, des collines verdoyantes de pins et des vallées pittoresques. En arrivant au village de Ma Tra, vous serez accueilli par la communauté Hmong. Occasion de découvrir leurs maisons traditionnelles en bois et de vous immerger dans leurs coutumes et leur artisanat local. En poursuivant votre randonnée jusqu'au village de Ta Phin, vous rencontrerez les habitants des ethnies Dao Rouge et Hmong, qui cohabitent dans ce même village. Vous pourrez en apprendre davantage sur leur culture unique, leurs techniques de broderie et leurs pratiques médicinales traditionnelles. Possibilité de vous détendre et de vous faire soigner en profitant d'une séance de massage ou d'un bain médicinal traditionnel, une récompense bienvenue.

Notez que le village de Ta Phin est très fréquenté par les touristes. Il est fortement recommandé de porter des chaussures de randonnée confortables, surtout lorsque vous marchez sur des terrains accidentés.

Distance	Durée	Niveau	Altitude
4 km	2h	2/5	1 375 - 1 273 mètres
9 km	3h30	3/5	1 494 - 1 273 mètres

